

COVID-19 감염 관리

가정 내에서의 증상 관리



- 가정 내 자가 격리를 통해 기침, 발열, 피로, 복부 경련, 가벼운 메스꺼움, 구토 또는 설사를 포함한 COVID-19의 가벼운 증상을 관리해주시요.
- 해열을 위해 아세트아미노펜(타이레놀)을 최대 4시간마다, 이부프로펜(모트린/애드빌)을 최대 6시간마다 복용해주시요. 다음 복용 예정일 전에 증상을 완화해야 하는 경우, 이 약들을 교대로 복용하셔도 됩니다. 어떤 약을 먹든 최대 복용량을 초과하지 마십시오.
- 식수나 스포츠 음료로 체내 수분을 유지하십시오. 가능한 경우 식사를 해주십시오.
- 격리 지침에 따라 다른 가족 및 친구와 접촉하지 마십시오.

진료가 필요한 경우



다음의 증상이 있는 경우, 담당 의사에게 전화하십시오.

- 약물을 복용했는데도 열이 내리지 않음.
- 구토나 설사가 24시간 이상 지속되거나 피가 섞인 설사를 함.
- 호흡 곤란이 있음.
- 점점 더 악화되고 관리할 수 없다고 느껴지는 증상들이 있음.

다음의 증상이 있는 경우, 응급실이나 9-1-1로 즉시 전화하십시오.

- 호흡 곤란이 있음/호흡이 가쁨
- 가슴 통증이 있음.
- 쓰러질 것 같거나, 약간의 어지럼증이 있거나, 기타 불안정 증상이 있음.

의료 시설에 진료를 요청할 때



- 방문 전 미리 전화하여 의료 서비스 제공자로부터 관련 지침을 제공받으십시오. 의료 서비스 제공자는 시설 밖에서 귀하를 만나거나 귀하가 일반 대중들이 사용하는 입구가 아닌 다른 입구를 이용하기를 원할 수도 있습니다.
- 의료 서비스 제공자를 만나거나 응급실을 방문할 때, 대중교통을 이용하지 마십시오. 버스, 우버(Uber), 리프트(Lyft)나 택시를 이용하지 마십시오.
- 자가 운전이 불가능한데 탑승 가능한 다른 차량도 없는 경우, 9-1-1로 전화하여 앰بول런스 이송을 요청해주시요. 전화 통화 시 미리 귀하의 증상을 알려주시요.
- 가족이나 친구가 귀하를 태워다 줄 경우, 차량 안에서 그들과 함께 있는 동안 입과 코를 덮을 수 있는 마스크나 천을 착용해주시요.
- 자가 운전을 하는 경우, 차량에서 내리기 전에 입과 코를 가릴 수 있는 마스크나 천을 착용해주시요.