

# تصحيح خرافة موسم الإنفلونزا

FLU SEASON  
MYTH BUSTING (Arabic)



Washtenaw County  
Health Department



## أسئلة وأجوبة

هل فيروس الإنفلونزا ضار حقاً؟

نعم ، ممكن أن تكون الإنفلونزا خطيره. خاصة خلال جائحة **كوفيد-19** . لقاح الإنفلونزا فعال في منع مرض خطير أو الوفاة. قد لا يمنعك من الإصابة بحالة أخف من الإنفلونزا. و إنه من الأكثر أهمية الحصول على لقاح الإنفلونزا هذا العام للحد من خطر الإصابة ب**كوفيد-19** والإنفلونزا في نفس الوقت.

هل أحتاج إلى التطعيم كل عام؟

نعم. يوصى بلقاح الإنفلونزا السنوي لكل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر وما فوق. والسبب في ذلك هو أن الحماية المناعية للشخص من التطعيم تتناقص بمرور الوقت ، لذا فإن التطعيم السنوي ضروري للحصول على أفضل حماية ضد الإنفلونزا. بالإضافة إلى ذلك ، فيروسات الإنفلونزا تتغير باستمرار ، لذلك يتم تحديث اللقاح حسب الحاجة بناءً على فيروسات الإنفلونزا التي تجعل الناس مرضى .

هل سيجعني لقاح الإنفلونزا مريضاً؟

لا ، لا يمكن للقاح أن يسبب إنفلونزا حقيقية. ردود الفعل الأكثر شيوعاً لدى الأشخاص تجاه لقاحات الإنفلونزا أقل حدة بكثير من الأعراض التي يسببها مرض الإنفلونزا الحقيقي. يجب عليك التطعيم.

الأثار الجانبية من لقاحات الإنفلونزا الأكثر شيوعاً هي الوجع ، أو الاحمرار ، أو الألم ، أو التورم في مكان الحقنة. قد تحدث أيضاً حمى طفيفة وصداع وآلام في العضلات. في حالة حدوث هذه الأعراض، فإنها تبدأ عادةً بعد وقت قصير من التطعيم وتستمر من يوم إلى يومين.

## امنع الإنفلونزا

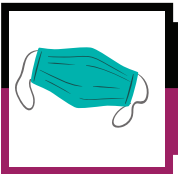
احصل على التطعيم



اغسل اليدين كثيراً



ارتدي غطاء الوجه



تجنب ملامسة الأشخاص  
المرضى



دائماً قم بتغطية سعالك أو  
عطاسك





## تكملة الأسئلة والأجوبة

هل سيجلني الحصول على لقاح الإنفلونزا أكثر عرضة للإصابة بفيروسات الجهاز التنفسي الأخرى؟ لا. لا يعتقد أن

لا. لا يعتقد أن لقاحات الإنفلونزا تجعل الناس أكثر عرضة للإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي الأخرى.

هل يمكنني الحصول على لقاح الإنفلونزا أثناء الحمل؟

نعم. يجب أن تحصل المرأة الحامل على لقاح الإنفلونزا وليس بخاخ الانف للقاح الإنفلونزا. تساعد لقاحات الإنفلونزا التي تُعطى أثناء الحمل في حماية الأم والطفل من الإنفلونزا. ثبت أن التطعيم يقلل من خطر الإصابة بعدوى الجهاز التنفسي الحادة المرتبطة بالإنفلونزا لدى النساء الحوامل بنسبة تصل إلى النصف.

هل فات الأوان للحصول على التطعيم بعد عيد الشكر (أو نهاية نوفمبر)؟

لا. طالما أن الفيروس لا يزال ينتشر في مجتمعك ، يمكن للقاح أن يوفر الحماية بعد حوالي أسبوعين من الحصول عليه. غالبًا ما تنتشر الإنفلونزا محليًا خلال أوائل الربيع أو أواخره.

هل يمكن أن يوفر التطعيم مرتين حماية إضافية؟

لا. فقط يوصى بجرعة واحدة من لقاح الإنفلونزا كل موسم. الاستثناء الوحيد هو أن بعض الأطفال الذين تتراوح

أعمارهم بين 6 أشهر و 8 سنوات قد يحتاجون إلى جرعتين.

هل من الأفضل أن تمرض بفيروس الإنفلونزا بدلاً من الحصول على لقاح الإنفلونزا؟

لا. من الممكن أن تكون الإنفلونزا مرضًا خطيرًا ، خاصة بين الأطفال الصغار وكبار السن والأشخاص الذين يعانون من بعض الحالات الصحية المزمنة. يمكن أن تحمل أي عدوى بالإنفلونزا خطر حدوث مضاعفات خطيرة أو دخول المستشفى أو الوفاة .