



Washtenaw County
Health Department

독감 계절에 관한 잘못된 인식 바로잡기

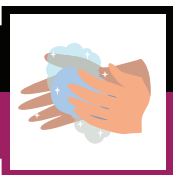
FLU SEASON
MYTH BUSTING
(Korean)



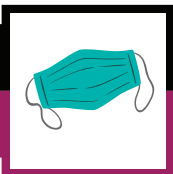
독감을 예방하십시오



예방 접종을
받으십시오



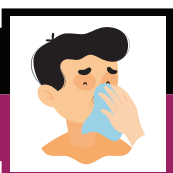
손을 자주 씻으십시오



얼굴 가리개를
착용하십시오



아픈 사람들과의
접촉을 피하십시오



기침이나 재채기는
항상 가리고
하십시오

질의 응답

■ 독감 바이러스는 정말 해롭습니까?

네, 독감은 위험할 수 있습니다. **코로나-19** 유행 중에 특히 위험합니다. 독감 예방 접종은 심각한 질환이나 사망을 예방하는데 효과가 있습니다. 가벼운 독감에 걸리는 것을 예방하지는 못할 수 있습니다. **코로나-19**와 독감에 동시에 걸리는 위험을 줄이기 위해서, 올해는 독감 백신을 맞는 것이 더욱 중요합니다.

■ 매년 예방 접종을 해야 하나요?

네, 6개월 및 그 이상의 모든 연령층은 매년 독감 예방 접종을 하도록 권장되고 있습니다. 그렇게 하는 이유는, 예방 접종을 통한 각 개인의 면역 보호는 시간이 지나면서 감소하기 때문에, 독감으로부터 최대한으로 보호를 받기 위해서는 매년 접종을 하는 것이 필요합니다.

또한, 독감 바이러스는 끊임없이 변화하고 있기 때문에, 백신도 어떤 독감 바이러스가 사람들을 아프게 하느냐에 따라 새롭게 업데이트 됩니다.

■ 독감 백신을 맞으면 몸이 아프게 됩니까?

아니요. 백신이 실제로 독감을 일으키지 않습니다. 독감 백신으로 인한 가장 일반적인 반응들은 실제 독감으로 야기된 증상보다 훨씬 덜 심각합니다. 그래도 예방 접종을 하셔야 합니다.

독감 예방 주사로 인한 가장 일반적인 부작용은 접종 부위의 통증, 피부가 붉어짐, 누름 통증 혹은 부기입니다. 미열, 두통, 근육통도 생길 수 있습니다. 이런 반응이 생긴다면, 접종 후 즉시 나타나며, 1-2일 지속됩니다.



추가 질의응답

■ 독감 백신을 맞으면 다른 호흡기 바이러스에 취약해질 수 있습니까?

아니오. 독감 백신으로 인해 사람들이 다른 호흡기 감염에 취약해진다고는 생각되고 있지 않습니다.

■ 임신 중에 독감 백신을 맞을 수 있습니까?

네. 임산부는 비강 스프레이 독감 백신이 아닌 독감 예방 주사를 맞아야 합니다. 임신 중에 맞는 독감 예방 주사는 산모와 태아 모두를 독감으로부터 보호해줍니다. 독감 접종은 임산부들의 독감과 관련된 급성 호흡기 감염을 절반까지 줄이는데 효과가 있습니다.

■ 추수 감사절 후 (혹은 11월말 후)에 접종을 하는 것은 너무 늦습니까?

아니오. 거주하고 있는 지역 사회에 바이러스가 계속 돌고 있는 동안에는, 백신 접종을 하고 약 2주가 지나면 예방 효과를 볼 수 있습니다. 독감은 흔히 이른 봄이나 늦은 봄까지 지역 사회에 돕니다.

■ 접종을 두 번 하면 독감에 대한 추가 예방이 됩니까?

아니오. 각 계절마다 오직 한번의 독감 백신 투여만이 권장되고 있습니다. 유일한 예외로는, 6개월에서 8살 사이의 어린이 중에 두 번의 투여가 필요한 경우가 있을 수 있습니다.

■ 독감 백신을 맞는 것보다는 독감 바이러스에 감염되어 아픈 것이 더 낫습니까?

아니오. 독감은 특히 어린 아이들, 노년층, 그리고 기저 질환을 가진 사람들에게 심각한 질병이 될 수 있습니다. 독감 감염은 심각한 합병증의 위험, 입원, 혹은 사망을 가져올 수 있습니다.