



Washtenaw County  
Health Department

# DESMONTANDO LOS MITOS SOBRE LA TEMPORADA DE INFLUENZA

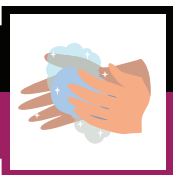
FLU SEASON MYTH  
BUSTING (Spanish)



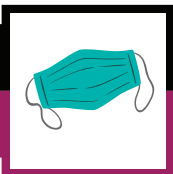
## Prevenga la influenza



Vacúnese



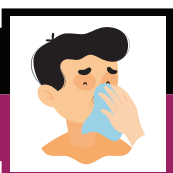
Lávese las manos  
a menudo



Cúbrase  
nariz y boca



Evite el contacto  
con gente enferma



Cúbrase siempre  
cuando tosa o  
estornude

## Preguntas y Respuestas

■ **¿Es realmente dañino el virus  
de la influenza?**

Sí, la influenza puede ser peligrosa. Especialmente durante la pandemia del **COVID-19**. La vacuna contra la influenza es efectiva para prevenir enfermedades graves o la muerte. Puede que no evite contraer un caso de influenza leve. Este año es todavía más importante vacunarse contra la influenza para disminuir el riesgo de contraer el **COVID-19** y la influenza al mismo tiempo.

■ **¿Debo vacunarme cada año?**

Sí. A partir de los 6 meses de edad se recomienda una vacuna anual. La razón para ello es que la protección inmunológica de la vacuna disminuye con el tiempo, por lo tanto se necesita una vacuna anual para obtener la mejor protección contra la influenza. Además, los virus de la influenza cambian constantemente, por lo que la vacuna se actualiza acorde a los virus de la influenza que están enfermando a la gente.

■ **¿Me enfermaré por ponerme la vacuna contra  
la influenza?**

No, la vacuna no puede causar la influenza como tal. Las reacciones más comunes a las vacunas contra la influenza son considerablemente menos severas que los síntomas causados por la influenza como tal. Usted debería vacunarse.

Los efectos secundarios más comunes de las vacunas contra la influenza son sentirse adolorido, enrojecimiento, sensibilidad o hinchazón en el lugar donde se ha recibido la vacuna. También pueden ocurrir de forma leve fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares. De ocurrir, estas reacciones normalmente empiezan justo después de vacunarse y duran de 1 a 2 días.

# Vacuna contra la influenza

[washtenaw.org/flushots](http://washtenaw.org/flushots)

# Más información sobre la influenza

[washtenaw.org/flu](http://washtenaw.org/flu)



## Preguntas y respuestas (Continuación)

### ■ **¿Vacunarme contra la influenza me hará más susceptible a otros virus respiratorios?**

No. No se conoce que las vacunas contra la influenza hagan que la gente sea más susceptible a otras infecciones respiratorias.

### ■ **¿Puedo recibir la vacuna contra la influenza si estoy embarazada?**

Sí. Las mujeres embarazadas deben recibir la vacuna contra la influenza mediante una inyección y no en forma de espray nasal. Las inyecciones contra la influenza recibidas durante un embarazo ayudan a proteger de la influenza tanto al bebé como a la madre. Se ha demostrado que en mujeres embarazadas la vacunación reduce hasta la mitad el riesgo de infecciones respiratorias graves asociadas con la influenza .

### ■ **¿Es demasiado tarde vacunarse después del Día de Acción de Gracias (o a finales de noviembre)?**

No. Mientras el virus siga circulando en su comunidad una vacuna puede proporcionar protección aproximadamente a partir de las dos semanas de haberla recibido. A menudo la influenza circula localmente hasta principios o finales de primavera.

### ■ **¿Puede proporcionar protección adicional vacunarse dos veces?**

No. Se recomienda solamente una dosis de la vacuna contra la influenza cada temporada. La única excepción es que algunos niños de entre 6 meses y 8 años pueden requerir dos dosis.

### ■ **¿Es mejor contraer la influenza que vacunarse contra ella?**

No. La influenza puede ser una enfermedad grave, particularmente entre niños pequeños, personas de la tercera edad y gente con ciertas enfermedades crónicas. Cualquier infección por influenza puede conllevar el riesgo de complicaciones graves, hospitalizaciones o la muerte.